



# Curso Virtual Gratuito para Cuidadores Informales de Personas con Demencia

## ADMISIÓN ABIERTA ✨

**ENERO - MARZO 2024**

### PROPÓSITO DEL PROGRAMA

La Universidad de California, Irvine; Alzheimer's Condado de Orange; el Centro para el Avance del Cuidador están lanzando un curso virtual gratuito de 8 semanas de duración para cuidadores informales (sin salario) de personas con demencia en el sur de California.

### CONTENIDOS DEL CURSO

- Características de la demencia y factores de riesgo
- Comportamientos comunes, trastornos del sueño, aturdimiento y alucinaciones
- Estrategias de comunicación efectivas
- Manejo de situaciones difíciles y emergencias
- Autocuidado de los cuidadores
- Asesoría y ayuda por el instructor en tiempo real

**ATENCIÓN DE RELEVO GRATUITA PARA PERSONAS ESCRITAS (CUPO LIMITADO)**

## ¡REGÍSTRESE AHORA!

[bit.ly/ADRDCourse](https://bit.ly/ADRDCourse)

[bit.ly/InstruccionesdeInscripcion](https://bit.ly/InstruccionesdeInscripcion)



**UCI** Division of Geriatric Medicine and Gerontology



**UCI MIND** Institute for Memory Impairments and Neurological Disorders

**Alzheimer's** ORANGE COUNTY | MEMORY SUPPORT SERVICES

**UCI** Sue & Bill Gross School of Nursing



Este proyecto fue financiado por el Departamento de Salud Pública de California, Subdivisión de Control de Enfermedades Crónicas, Programa de la Enfermedad de Alzheimer. Los resultados y conclusiones de este proyecto son los del autor(es) y no representan necesariamente los puntos de vista u opiniones del Departamento de Salud Pública de California o de la Agencia de Salud y Servicios Humanos de California.



# Curso Virtual Gratuito Para Cuidadores Informales de Personas con Demencia

## INFORMACIÓN SOBRE LA INSCRIPCIÓN

### ENLACE DE INSCRIPCIÓN

[bit.ly/ADRDCourse](https://bit.ly/ADRDCourse)



### PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA INSCRIPCIÓN

- Ponga N/A en la caja del número de proveedor si no es un proveedor de IHSS.
- Seleccione "cuidador no pagado o de relevo" para el programa de proveedores.
- Después de iniciar sesión en su cuenta de usuario, seleccione registrar curso en la pantalla de la izquierda y haga clic en registrar bajo el Curso de detección de ADRD de la UCI que se ajuste a su horario para inscribirse.

### INSTRUCCIONES DE INSCRIPCIÓN

[bit.ly/InstruccionesdeInscripcion](https://bit.ly/InstruccionesdeInscripcion)



### HORARIO DE CLASES

Grupo 1: febrero 14 - abril 6, 2024

**miércoles**

*Inglés*

6pm - 8pm

**sabado**

*Inglés*

10am - 12pm

Grupo 2: abril 16 - junio 8, 2024

**martes**

*Español*

9am - 11am

**miércoles**

*Español*

6pm - 8pm

**miércoles**

*Inglés*

6pm - 8pm

**jueves**

*Español*

6pm - 8pm

**sabado**

*Español*

9am - 11am

**sabado**

*Inglés*

10am - 12pm