

CONTÁCTENOS

USC Family Caregiver Support Center
3715 McClintock Ave.
Los Angeles, CA 90089

Sin Cargo: 1-855-872-6060

Sitio Web: www.fcscgero.org

Correo Electrónico:

fcscgero@usc.edu

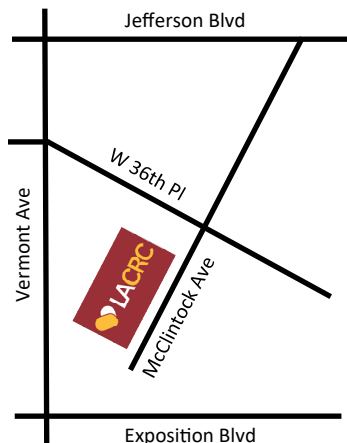
Redes Sociales



[Facebook.com/USCFSC](https://www.facebook.com/USCFSC)

[Twitter.com/USCFSC](https://twitter.com/USCFSC)

[Instagram.com/USCFSC](https://www.instagram.com/USCFSC)



USC University of
Southern California



Sobre la universidad USC Leonard Davis School of Gerontology

La Universidad USC Leonard Davis School of Gerontology está orgullosa de ser el hogar de Los Angeles Caregiver Resource Center (LACRC) que es parte de un sistema estatal de centros de recursos para cuidadores de California. Fundada en 1975, USC Leonard Davis School of Gerontology es la más grande y más antigua de su tipo en el mundo. La escuela es el hogar de los líderes en el campo de gerontología. El compromiso y la interacción con la comunidad son sumamente importantes para la escuela y su misión, y nos sentimos orgullosos de formar conexiones - y una diferencia - en el "mundo real", así como en el salón de clases.

USC Leonard Davis

School of Gerontology
Family Caregiver Support Center

Este programa es financiado, en parte, por el Departamento de Servicios y Salud de California y la Escuela Leonard Davis de Gerontología en USC.



USC Family Caregiver Support Center

Brindando apoyo para los cuidadores familiares en todo el condado de Los Angeles



LACRC
LOS ANGELES CAREGIVER RESOURCE CENTER
A program of the USC Family Caregiver Support Center

1-800-540-4442

1-855-872-6060

www.fcscgero.org



NUESTRA MISIÓN

“Ser un ejemplo para Los Angeles, el estado y la nación utilizando tecnología, investigación y la educación para transformar el cuidado y el sistema de cuidado a largo plazo.”

¿QUIÉNES SON LOS CUIDADORES?

¿Ayuda a un miembro de su familia o a un ser querido con alguna de las siguientes tareas?

- Preparando comidas
- Bañando y vistiendo
- Ayuda levantando y acostando (de una cama)
- Haciendo la compra de la despensa
- Limpiando la casa
- Administración de medicamentos
- Pagando las cuentas del hogar
- Visitas al médico
- Organización de servicios

Si respondió “sí” a cualquiera de estas preguntas, USTED ES UN CUIDADOR.

SOBRE NOSOTROS

El centro **USC Family Caregiver Support Center** es un centro de recursos para cuidadores familiares en el condado de Los Angeles que se compromete a proporcionar servicios integrales para ayudar en el proceso de cuidado.

Brindamos información personalizada, referencias, consultas y otros servicios de apoyo para ayudar a los cuidadores familiares a equilibrar las obligaciones familiares, el trabajo y el autocuidado. Aunque usted sea nuevo o tenga experiencia, aquí estamos para ayudarlo. El cuidado puede cambiar drásticamente su vida, y no es egoísta o débil buscar apoyo, ayuda e información.

¿CÓMO PODEMOS AYUDAR?

Consultas individuales

A ayudamos a los cuidadores a desarrollar un plan de cuidado individualizado. También ofrecemos información y referencia a recursos de la comunidad.

Alivio para cuidadores

Los cuidadores pueden enfocarse en su propio bienestar buscando un respiro, un breve “descanso” del estrés de cuidado.

Grupos de apoyo

Grupos de apoyo (en persona y por teléfono) ofrecen una oportunidad para compartir y obtener información y consejos.

Información y entrenamientos para la comunidad

Ofrecemos educación y entrenamientos para la comunidad de cuidadores.

“Sus servicios han salvado mi cordura y me han dado una fuerza para seguir adelante.”

-P. Miller, cliente desde 2009