

聯絡方式

USC Family Caregiver Support Center
3715 McClintock Ave.
Los Angeles, CA 90089

Toll-Free: 1-855-872-6060
Website: www.fcscgero.org
Email: fcscgero@usc.edu

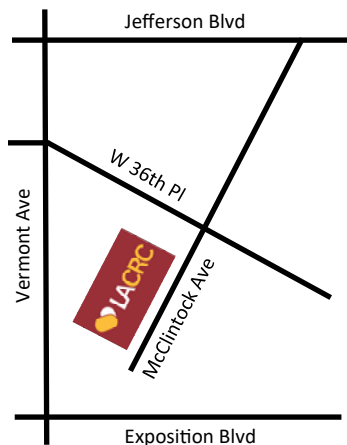
Let's be social!



[Facebook.com/USCFSC](https://www.facebook.com/USCFSC)

[Twitter.com/USCFSC](https://twitter.com/USCFSC)

[Instagram.com/USCFSC](https://www.instagram.com/USCFSC)



USC University of
Southern California



關於南加州大學萊昂納德戴維斯老齡學院

南加州大學萊昂納德戴維斯老齡學院很榮幸有洛杉磯家庭照顧者資源中心成為我們的一部分。成立於1975年的南加州大學萊昂納德戴維斯老齡學院是全世界此領域規模最大，歷史最悠久的學院，也是培育老齡學領域專業人士的搖籃。讓我們引以為豪的是，學院的使命一直秉承教學與實踐相結合的方式，以提高社區參與度及互動，進而對社會產生深遠的影響。

USC Leonard Davis
School of Gerontology

This program is funded, in part, by the
Department of California Health Care Services,
the Los Angeles County Community and Senior Services,
and the USC Leonard Davis School of Gerontology.

南加州大學 家庭照顧者 支持中心

服務範圍涵蓋全洛杉磯郡



LACRC
LOS ANGELES CAREGIVER RESOURCE CENTER
A program of the USC Family Caregiver Support Center

1-800-540-4442

1-855-872-6060

www.fcscgero.org



我們的使命

運用科學研究及教育推廣，在家庭照顧及全面長期照護系統方面成為洛杉磯、加州、乃至全美地區轉變的領導者。

誰是家庭照顧者？

您正在協助您的親友做這些事情嗎？

- 準備食物
- 洗澡和更衣
- 起床和就寢
- 購物
- 清潔房屋
- 管理用藥
- 支付家庭開銷
- 看醫生
- 安排服務

如果您對其中任一個問題的回答是肯定的，您都可以被稱作家庭照顧者。

關於我們

作為南加州大學家庭照顧者支持中心的一部分，洛杉磯家庭照顧者資源中心致力於為大洛杉磯地區的家庭照顧者提供周詳的支持服務。

為了讓家庭照顧者可以在家庭、工作、以及自我照料這三者中找到平衡，我們為家庭照顧者提供個人化的訊息、轉介、諮詢及其他支持服務。無論您是剛剛成為家庭照顧者或已經是經驗豐富，我們都可以為您提供協助。承擔家庭照護職責會對您的生活有很大的轉變，尋求幫助和支援並不是自私或懦弱的表現。

我們可以如何幫您？

一對一諮詢

我們協助家庭照顧者去制定個人的照料計畫。我們還提供相關資訊和社區資源轉介服務。

短期家庭照護協助

家庭照顧者可以從關愛自身健康出發去尋求短期家庭照護協助，透過短暫的休息，他們可以暫時擺脫繁重的家庭照護負擔

照顧者支持團體

照顧者支持團體（當面交流或者通過電話）為家庭照顧者提供一個交流及分享照護訊息的機會，使他們從容應對照顧親友時面臨的挑戰。

社區教育培訓

我們為家庭照顧者以及社會大眾提供教育和培訓服務。

“是你們的服務讓我可以繼續堅持下去。”

-P. Miller, client since 2009