



Հարավային Կալիֆորնիայի Համալսարանի
Ընտանեկան խնամողի աջակցության կենտրոն
3715 McClintock Ave.

Կալիֆորնիա, Լոս Անջելես 90089

Անվճար՝ 1-855-872-6060

Կայքէջ՝ www.fcscgero.org

Էլ.փոստ՝ fcscgero@usc.edu

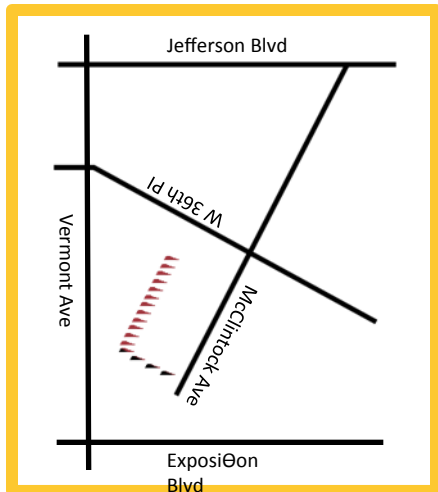
Եկե՛ք շփվող լինենք



Facebook.com/USCFSC

Twitter.com/USCFSC

Instagram.com/USCFSC



ՀԿՀՀՀարավային
Կալիֆորնիայի
Համալսարանի



**ՀԿՀ Լեոնարդ Դեյվիսի Գերոնտոլոգիայի
վարժարանի մասին**

ՀԿՀ-ի Լեոնարդ Դեյվիսի Գերոնտոլոգիայի
վարժարանը հպարտ է, որ հանդիսանում է Լոս
Անջելեսի Խնամողի Ռեսուրսային վաղեմի կենտրոնը
(LACRC), որը Կալիֆորնիայի խնամողի ռեսուրսային
կենտրոնների հանրապետական համակարգի մաս է
կազմում: Հիմնադրվելով 1975թ., ՀԿՀ Դեյվիսի
Գերոնտոլոգիայի վարժարանն աշխարհում իր
տեսակով ամենահին և ամենամեծն է: Վարժարանն
իր հարկի տակ համախմբում է գերոնտոլոգիայի
ուրուտի առաջնորդներին: Համայնքի
ներգրավվածությունն ու փոխգործակցությունը
չափազանց կարևոր են վարժարանի կապերի -- և
տարբերությունների համար-- «իրական աշխարհում»
ինչպես նաև դասասենյակում:

**ՀԿՀ Լեոնարդ
Դեյվիսի**

Գերոնտոլոգիայի վարժարանի մասին
Սույն ծրագիրը մասնակիորեն
ֆինանսավորվում է Կալիֆորնիա
առողջապահական ծառայությունների բաժնի
Լոս Անջելեսի վարչաշրջանի համայնքային և
տարեցների խնամքի ծառայության կողմից, և
ԱՄՆ-ի Լեոնարդ Դեյվիսի Գերոնտոլոգիայի
դպրոցը:

ՀԿՀ

**Ընտանեկան խնամողի
Աջակցության կենտրոն**

Ընտանեկան խնամողների աջակցության
տրամադրում ողջ Լոս Անջելեսի տարածքում



Լոս Անջելեսի Խնամողի Ռեսուրսային վաղեմի կենտրոնը (LACRC)
ՀԿՀ Ընտանեկան խնամքի աջակցության կենտրոնի ծրագիր



1-800-540-4442

1-855-872-6060

www.fcscgero.org



ՈՎՔԵՐ ԵՆ ԽՆԱՄՈՂՆԵՐԸ



ՄԵՐ ՄԱՄԻՆ

ՄԵՐ ԱՌԱՔԵԼՈՒԹՅՈՒՆԸ

«Լուս Անջելեսի, նահանգի և ազգի համար լինել մոդել, օգտագործելով տեխնոլոգիաները, հետազոտությունը և կրթությունը՝ խնամքի և երկարատև խնամքի համակարգը վերափոխելու համար»:

ԻՆՉՊԵՍ ԿԱՐՈՂ ԵՆՔ ՄԵՆՔ ՕԳՆԵԼ

Դուք ինչ-որ ընտանիքի անդամի կամ տարեց մեծահասակի օգնու մ եք

- ☑ Կերակուր պատրաստել
- ☑ Լոզանք ընդունել և հագնվել
- ☑ Անկողին մտնել և անկողնուց վեր կենալ
- ☑ Մթերքներ գնել
- ☑ Բնակարանը մաքրել
- ☑ Հավաքել դեղամիջոցները
- ☑ Կոմունալ ծառայությունների դիմաց վճարել
- ☑ Գնալ բժշկի մոտ այցելության
- ☑ Պայմանավորվել ծառայությունների համար

Լուս Անջելեսի խնամքի ռեսուրսային կենտրոնը, որը հանդիսանում է **ՀԿՀ Ընտանեկան խնամքի աջակցության կենտրոն (FCSC)**, պարտավորվում է Լուս Անջելեսի վարչաշրջանում ընտանեկան խնամողներին տրամադրել համապարփակ օժանդակ ծառայություններ՝ օգնություն ձեռք բերելու գործընթացում:

Մենք տրամադրում ենք անհատականացված տեղեկատվություն, ուղղորդում, խորհրդատվություն և օժանդակ այլ ծառայություններ, որոնք կօգնեն ընտանեկան խնամողներին հավասարակշռել ընտանեկան պարտականությունները, աշխատանքը և ինքնագրավածությունը: Եթե Դուք նորեկ եք կամ փորձառու, մենք այստեղ ենք Ձեզ օգնելու համար: Խնամքը կարող է կտրուկ փոխել ձեր կյանքը, իսկ աջակցություն, օգնություն և տեղեկատվություն փնտրելը եսասիրություն կամ թուլություն չէ:

Դեմ առ դեմ խորհրդատվություն

Մենք օգնում ենք խնամողներին անհատակ անացված խնամքի պլան մշակել: Մենք նաև տեղեկություններ ենք տրամադրում և ուղղորդում համայնքային ռեսուրսներին:

Խնամողների համար դադար

Խնամողները կարող են կենտրոնանալ իրենց սեփական բարեկեցության վրա՝ ձգտելով դադար վերցնել, մի փոքր «ընդմիջում» խնամքի սթրեսից:

Օժանդակող խմբեր

Օժանդակող խմբերը (անձամբ և հեռախոսով) հնարավորություն են ապահովում ստանալ և կիսվել տեղեկատվությամբ և փոխանակվել խորհուրդներով:

Համայնքային կրթություն եվ ուսուցում

Մենք խնամող հանրության համար առաջարկում ենք կրթություն և ուսուցում

Եթե այս հարցերից որևէ մեկին պատասխանել եք «այո», ԴՈՒՔ ԽՆԱՄՈՂ ԵՔ:



«Մեր ծառայությունները փրկել են իմ ողջամտությունը և եվ ինձ շարունակելու ուժ են տվել»:

-P. Miller, client since 2009