

支援家庭照顧者： 如何召開家庭會議

哪些成員應該出席？

當您計劃召開一場家庭會議時，可囊括以下成員：

1. 正在或是將要照顧您病患親友的人（可能包括家庭親友、鄰居以及被雇用的看護）
2. 邀請家庭成員外的人參與主持，如社工或者牧師。他們可以在會議期間協助家庭成員商量棘手問題
3. 被照顧的病患親友

優點

1. 被照顧的病患親友也有機會參與製訂針對自己的照顧計劃
2. 營造一個可以共同協商的氛圍，以滿足病患親友的意願
3. 可以解決意見不統一的問題（如果家庭成員在不同的方案上有分歧，則被照顧者有決定權）
4. 當被照顧者有參與決定時，他們會更願意配合。

缺點

1. 參與家庭會議可能會讓失智的病患親友更困惑。
2. 如果家庭成員的意見不統一，被照顧者可能會變得焦慮和不安。
3. 可能會導致被照顧的病患親友覺得他 / 她無法掌控自己的生活（例如，家庭成員往往成為最終決定者）

可以考慮分別開兩次家庭會議：被照護者參與或者不參與各一次。在有被照護者參與的會議上，給予被照護者適當的建議。



如何準備家庭會議

1. 制定會議議題並提前發給每一位家庭成員。



會議可包含的內容：

- 分享感受
- 討論日常的照顧需求
- 金錢方面的顧慮
- 誰是主要決策者
- 首要照顧者需要哪些協助
- 總結

一次家庭會議很難囊括所有議題，必要時可進行多次。
會議要確保按流程進行。

2. 會議應選擇在適當且無干擾的地點進行。

3. 運用通訊技術讓不能到場的家庭成員參與。

成功家庭會議需要做到：

- 成員間達成共識
- 成員間有所妥協
- 成員間更加良好地溝通
- 成員間共同完成書面同意書
- 制訂標有重要日子的日曆



USC Leonard Davis
Family Caregiver Support Center

LACRC
LOS ANGELES CAREGIVER RESOURCE CENTER

USC FAMILY CAREGIVER SUPPORT CENTER

3715 McCLINTOCK AVE
LOS ANGELES, CALIFORNIA 90089-0191

CALL US TOLL-FREE: 1-800-540-4442

MAIN OFFICE HOURS
8:30-5:00PM MONDAY THROUGH FRIDAY

WWW.FCSCGERO.ORG

LOS ANGELES CAREGIVER RESOURCE CENTER
A PROGRAM OF THE USC FAMILY CAREGIVER SUPPORT CENTER